Školní jídelna MŠ Slunečnice, Milánská 473, Praha 10

J Í D E L N Í Č E K

od 19.10. do 23.10.2020

PONDĚLÍ

Přesnídávka: chléb*), hermelínová pomazánka (7), jablko, čaj třešeň a rakytník
Oběd: rybí polévka s opraženou houskou (1,3,4,6,7,8,9,11)
rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr (7), červená řepa (1), džus
Svačina: kukuřičná kaše s kakaem (1,6,7), citronový čaj

ÚTERÝ ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: borůvkový jogurt (7), rohlík*), jablko, čaj hruška + zázvor
Oběd: polévka minestrone (9)
holandský mletý řízek*), bram. kaše (7), okurkový salát, mošt jablko višeň
Svačina: chléb*), pomazánka ze žervé s pažitkou (3,7), kiwi, jablko, jahodové mléko (7)

STŘEDA ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: chléb*), šípková pomazánka (7), jablko, banán, vanilkové mléko (7)
Oběd: zeleninová polévka s drožďovými knedlíčky (1,3,9)
čočka nakyselo (1), vařené vejce (3), chléb*), ster. okurka (10), čaj citron
Svačina: ovocný talíř + meloun, knuspi (1,7), jahodový čaj

ČTVRTEK ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: veka*), sýrová pomaz. s celerem (7,9), hruška, jablko, bílá káva (1,7)
Oběd: masový vývar se zeleninou a obrázky (1,9)
hovězí maso, rajská omáčka (1), těstoviny kolínka (1,3), nápoj meruňka
Svačina: čokoládový jogurt (7), piškoty (1,3), jablko, pomerančový čaj

PÁTEK ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: houska*), krtečkova pomazánka (7), mandarinka, jablko, kakao (7)
Oběd: mrkvová polévka s pohankovými vločkami (1)
pečená krůta (1), bramborové špalíčky s hlávkovým zelím (1,3,7,12,13), džus
Svačina: chléb*), pomazánka z olejovek (4,7), jablko, šípkový čaj s malinou

*) alergeny : 1,3,6,7,8,11 Změna jídelního lístku vyhrazena.

Polévka minestrone: kořenová zelenina, cibule, mražený hrášek, drcená rajčata, cukety, brambory, bílé fazole.
Holandský mletý řízek: vepřové mleté maso, vejce, tvrdý sýr, hladká mouka, strouhanka.