Školní jídelna MŠ Slunečnice, Milánská 473, Praha 10

J Í D E L N Í Č E K

od 18.2. do 22.2.2019

PONDĚLÍ

Přesnídávka: chléb*), perla, strouhaný sýr (7), jablko, banánové mléko (6,7)
Oběd: polévka zelňačka (1)
smažené rybí filé (1,3,4,6,7,8,11), bramborová kaše (7), salátová okurka, džus
Svačina: jogurt s mandarinkami (7), kukuřič. křupky (1,6,7,8,9), čaj jahoda a echinacea

ÚTERÝ ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: vanilkový pribináček (7), piškoty (1,3), jablko, čaj malina a rakytník
Oběd: fazolová polévka s kuličkami (1,9)
krůtí maso na paprikách (1), rýže, ledový salát, džus pomeranč
Svačina: veka*), tvarohová pomaz. s mrkví (7), mandarinka, jablko, kakao (6,7)

STŘEDA ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: chléb*), zeleninová pomazánka (7), banán, jablko, vanilkové mléko (7)
Oběd: zeleninový vývar s kuskusem (1,9)
bramborové halušky s uzeným masem a zelím (1,3,7,12,13), džus citron
Svačina: jogurt s višněmi (7), kukuřičné tyčky (6,7), jablko, jahodový čaj

ČTVRTEK ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: slunečnicový chléb*), pomazánka z droždí (3,7), pomeranč, jablko, mléko (7)
Oběd: brokolicová polévka (1,3,7)
nudle s mákem (1,3,7), bílá káva (1,7)
Svačina: houska*), pomazánka ze sardinek (4,7), hruška, čaj černý bez a citron

PÁTEK ···♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦·····♦·♦···

Přesnídávka: pečivo*), sýrová pomazánka (7), kiwi, banán, ochucené mléko (7)
Oběd: polévka s játrovými knedlíčky (1,3,9)
bramborový guláš (1), chléb*), čerstvé papriky, čaj s citronem
Svačina: zeleninový talíř, grahamový knuspi (1,7), čaj pomerančový

*) alergeny: 1,3,6,7,8,11
Změna jídelního lístku vyhrazena.