

J Í D E L N Í Č E K

od 21.5. do 25.5.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: chléb*), sedlácká pomazánka (3,7,10), jablko, ochucené mléko (7)
Oběd: fazolová polévka se zelenou čočkou (1,9)
srbské bulgureto s krůtím masem (1,9), zeleninou a strouhaným sýrem (7),
ster.okurka (10), džus jablko + mrkev
Svačina: rohlík*), rybičková pomazánka (4,7), mrkev, kedlubna, bylinný osvěžující čaj

ÚTERÝ

.....
Přesnídávka: vanilkový jogurt s kuličkami (1,5,6,7,8), knuspi (1,7), jablko, čaj s lemonem
Oběd: kapustová polévka (1,3,7)
obalovaná treska*), nové brambory, okurkový salát s paprikami, džus višěň
Svačina: chléb*), pomazánka ze žervé (7), mandarinka, banán, malinové mléko (7)

STŘEDA

.....
Přesnídávka: veka*) se zeleninou a vajíčkem (3), kiwi, jablko, bílá káva (1,7)
Oběd: vločková polévka se zeleninou (1,9)
hovězí pečeně ala Esterházy (1,9), rýže, cherry rajče, žlutá paprika, džus exotic
Svačina: corn flakes s medovými kroužky (1,5,6,7,8), mléko (7), banán, čaj rakytníkový

ČTVRTEK

.....
Přesnídávka: slunečnicový chléb*), pažitková pomazánka (7), mandarinka, jablko, mléko (7)
Oběd: zeleninová polévka s pohankovými kroupami (9)
babiččin kastrůlek (1), bramborový knedlík (1,3,7,12,13), džus citron+limetka
Svačina: ovocný talíř: jahody, hroznové víno, jablko, kukuřičné křupky, čaj pomerančový

PÁTEK

.....
Přesnídávka: chléb*), tvarohová pom. s ředkvičkami (7), banán, jablko, kakao (6,7)
Oběd: argentinská polévka (1,9)
zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1,3,7), salát. okurka, džus pomeranč
Svačina: jogurt s jahodami (7), piškoty (1,3), čaj višěň + goji

*) alergeny : 1,3,6,7,8,11

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Babiččin kastrůlek:

pečená vepřová kýta s bílým hlávkovým zelím.

Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem:

italské těstoviny, rajčata, barevné papriky, cuketa, vejce,
tvrdý sýr.