

# J Í D E L N Í Č E K

od 22.10. do 26.10.2018

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: chléb\*), pomazánka z mandlové paštiky (7), jablko, brusinkový čaj s badyánem  
Oběd: rybí polévka s kuličkami (1,3,4,7,9)  
rizoto s drůbežím masem a zeleninou, strouhaný sýr (7), červená řepa (1), džus  
Svačina: trojhránek listový tvarohový\*), mandarinka, banán, mléko (7)

## ÚTERÝ

.....

Přesnídávka: borůvkový jogurt (7), rohlík\*), jablko, rakytníkový ovocno-bylinný čaj  
Oběd: polévka minestrone (9)  
holandský mletý řízek\*), bram. kaše (7), okurkový salát s ředkvičkami, džus  
Svačina: chléb\*) s perlou a plátkovým sýrem (7), kiwi, jablko, banánové mléko (7)

## STŘEDA

.....

Přesnídávka: chléb\*), šípková pomazánka (7), jablko, vanilkové mléko (7)  
Oběd: masový vývar se zeleninou a pohankou (1,9)  
hovězí maso, rajská omáčka (1), těstoviny kolínka (1,3), džus mandarinka  
Svačina: ovocný talíř, makovka\*), ovocno-bylinný čaj s ostružinou

## ČTVRTEK

.....

Přesnídávka: veka\*), sýrová pomaz. s celerem (7,9), hruška, jablko, bílá káva (1,7)  
Oběd: zeleninová polévka s drožd'ovým kapáním (1,3,9)  
čočka nakyselo (1), vařené vejce (3), chléb\*), ster. okurka (10), čaj citron  
Svačina: čokoládový jogurt (7), knuspi (1,7), jablko, jahodový čaj

## PÁTEK

.....

Přesnídávka: chléb\*), krtečkova pomazánka (7), jablko, kakao (7)  
Oběd: mrkvová polévka s ovesnými vločkami (1)  
pečené králičí maso, bramborové špalíčky s hlávkovým zelím (1,3,7,12,13), džus  
Svačina: dětská ovocná výživa, piškoty (1,3), rakytníkový čaj s papájou

\*) alergeny : 1,3,6,7,8,11

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Polévka minestrone: kořenová zelenina, cibule, mražený hrášek, drcená rajčata, cukety, brambory, bílé fazole.  
Holandský mletý řízek: hovězí a vepřové mleté maso, cibule, vejce, tvrdý sýr, strouhanka.